

Op energiesafari



WERKVORM 3 VAN BEGRIP, ECHT BEGRIP

DOEL

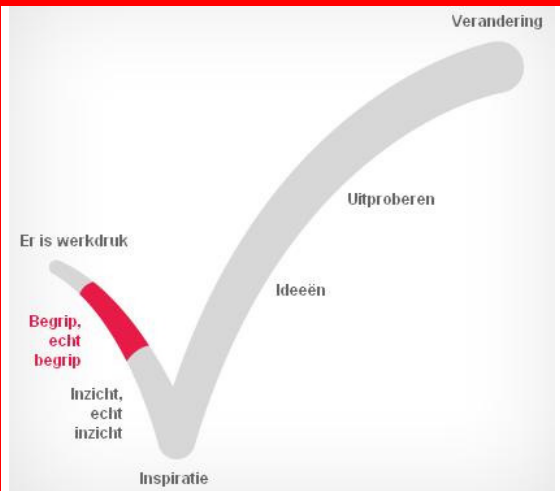
- Begrip voor elkaars energie.

TIJD

- 30 minuten

NODIG

- Een groep collega's, liefst een voltallig team.



Werkwijze:

- Hang de energiekaart van de 2^e werkvorm van begrip ('wat vreet en geeft energie?') op.
- In groepen van drie à vier neem je elkaar om beurten mee langs je eigen geeltjes en legt uit wat je ermee bedoelt. Je krijgt 5 minuten waarin je niet wordt onderbroken. De rest luistert aandachtig.
- Na 5 minuten geeft iedere luisteraar een korte samenvatting (let op, een samenvatting, niet een mening).
- Van de samenvatting is het de bedoeling dat de presentator het gevoel heeft dat de luisteraars hem echt hebben begrepen.
- Switch drie keer zodat iedereen zijn verhaal kan doen (30 min totaal).
- Dit kun je eventueel in twee keer doen: eerst de energievreters en een tweede keer juist de energiegevers. Vraag in dat geval plenair nog even waar mensen liever over vertelden of naar luisterden.