

# Verdiepende dialoog



## WERKVORM 4 VAN BEGRIP, ECHT BEGRIP

### DOEL

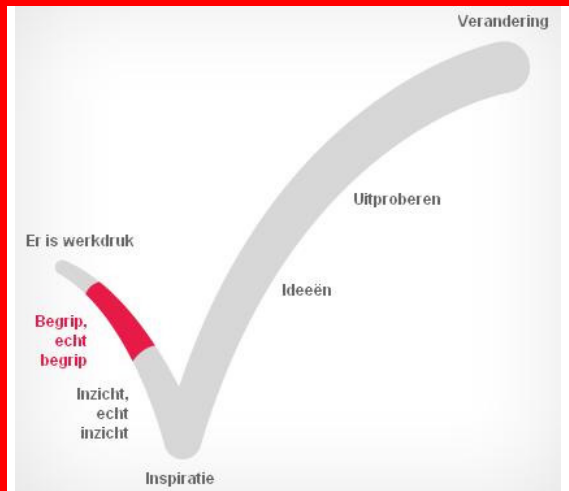
- Wederzijds begrip in elkaars energie.

### TIJD

- 30 minuten

### NODIG

- Een groep collega's, liefst een voltallig team.
- De energiekaart met post-its van de 2<sup>e</sup> werkvorm van begrip ('wat vreet en geeft energie?')



### Werkwijze:

- Vorm groepjes van 3 personen
- Twee vragenstellers stellen steeds open, nieuwsgierige vragen aan 1 verteller. De vragen gaan over de energie van de verteller.
- De post-its met energiegevers en vreters (2<sup>e</sup> werkvorm van begrip) vormen het vertrekpunt, maar de vragen hoeven zich niet tot de briefjes of school te beperken. De vragenstellers proberen zich helemaal in te leven in de verteller. Ze hoeven geen oplossingen te verzinnen, of de spreker te helpen. Alleen maar echt te leren kennen.
- Aan het einde van het gesprek geven de vragers wat terug: wat was verrassend? Interessant, boeiend, leuk of juist pijnlijk? Het drietal wisselt door zodat elk als verteller aan bod komt.
- Als ieder aan de beurt geweest is, bedanken de deelnemers elkaar.
- Daarna nog kort plenair napraten. Is het fijn om te spreken? Om te luisteren? Wat is prettig? Wat ging goed?

### TIPS voor de vragenstellers:

1. Probeer open vragen te stellen.  
Open: 'Wat vind je daarvan?' Gesloten: 'Vind je dat vervelend?'
2. Laat je eigen mening achterwege.
3. Probeer echt nieuwsgierig te zijn.  
'Hoe voelt dat? Wat vind je daarvan? Wanneer is dat begonnen? Wat doet het met je?'
4. Probeer even veel aandacht aan de energievreters én energiegevers te geven.