

# Negatief brainstormen



## WERKVORM 3 VAN IDEEËN

### DOEL

- Originele ideeën bedenken. Een probleem oplossen door het eens anders aan te vliegen.

### TIJD

- 1 uur

### NODIG

- Een beetje lef.



### Werkwijze

Brainstormen valt niet altijd mee. Na een tijdje blijf je ronddraaien in rondjes of ben je letterlijk leeg. Creatieve technieken helpen de creatieve flow weer op gang te krijgen en buiten gebaande paden te komen. Een techniek die je kunt toepassen is **Negatief brainstormen**. Veel mensen kunnen gemakkelijker negatief dan positief denken. Negatief brainstormen speelt hierop in. Door advocaat van de duivel te spelen draai je samen het probleem om.

### Stap voor stap

1. Formuleer de probleemstelling.
2. Spiegel de probleemstelling.
3. Ga negatief denken en bedenk oplossingen.
4. Positief brainstormen: spiegel de negatieve oplossingen tot ideeën voor de oorspronkelijke probleemstelling uit stap 1.

### De kracht van negatief brainstormen

Een organisatie had te kampen had met een hoog percentage Repetitive Strain Injury (RSI). Het lukte echter niet om een RSI-preventieplan te schrijven. Verder had het management niet echt oog voor RSI. Hoe voorkom je RSI en krijg je dit onderwerp hoger op de agenda?

RSI betekent letterlijk klachten door herhaalde beweging. Een bekend voorbeeld is de muisarm die veroorzaakt wordt door intensieve beeldschermarbeid. Een medewerker, die zelf RSI had gehad, organiseerde een brainstorm en paste slechts één creatieve techniek toe: negatief brainstormen. Ook het management werd voor deze bijeenkomst uitgenodigd.

Negatief brainstormen werkt als volgt: speel advocaat van de duivel en draai het probleem om. In dit geval: hoe krijgen de medewerkers zo snel mogelijk RSI. De volgende stap is deze ideeën te spiegelen. Een negatief idee als 'eentonig werk' wordt dan 'afwisselend werk'. Zo ontstond na het spiegelen een lijst met maatregelen om RSI te voorkomen.

RSI bleek een onuitputtelijke bron om negatief over te brainstormen. Hoe krijg je zo snel mogelijk RSI? Wat tips:

- alles per e-mail
- prestatiebeloning naar typesnelheid
- kantoortuin met radio
- RSI ontkennen
- rondlopen en staan bij koffieapparaat verbieden
- eentonig werk
- externe contacten afschaffen

Wat meer dan een jaar niet lukte was nu in een uurtje gereed: een RSI-preventieplan. Een mooi bijeffect was dat de betrokkenheid van het management sterk was toegenomen. En... ze hadden veel gelachen.