

## WERKVORM 1 VAN INSPIRATIE

### DOEL

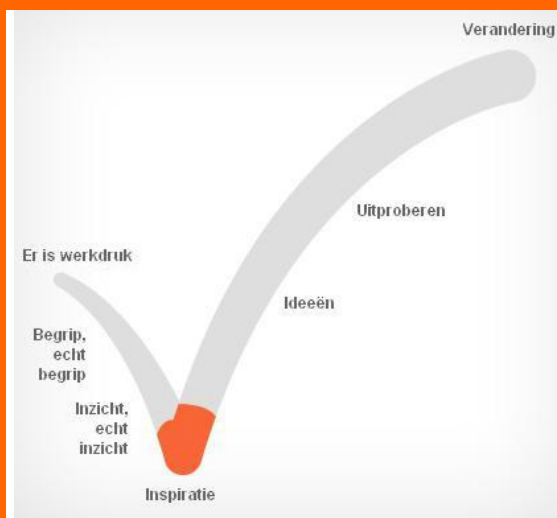
- Tijd voor elkaar nemen.
- Individuele bezinning.
- Hebben jullie in je werkoverleg ook zoveel te bespreken? Het klinkt misschien raar, maar soms even rustiger aan doen helpt. Met deze werkvorm neem je meerdere keren tijd voor bezinning.
- In het teamoverleg gaat enkele keren een belletje. Dat betekent tijd voor 1 minuut bezinning. Bezinning voor iedere individuele deelnemer. Het klinkt misschien gek, maar het levert meer tijd op dan het kost. Probeer maar!

### TIJD

- Elk teamoverleg x keer 1 minuut.

### NODIG

- Iemand met een alarm op zijn mobieltje, of een stopwatch en belletje.
- Kaartjes met de vier vragen.



### WERKWIJZE

- Eén persoon beheert het belletje en bepaalt of ie het elk kwartier of halfuur, of ad random laat afgaan.
- Als het belletje afgaat is het 1 minuut stil. Elke deelnemer beantwoordt voor zichzelf de volgende drie vragen:
  1. Hoe voel je je? (Hoe zit je erbij? Welk effect heeft het overleg op je?)
  2. Hoe gaat het proces? (Hoe gaat de inhoudelijke bespreking? Hoe wordt er geluisterd? Hoe verteld? Hoe besloten?)
  3. Hoe gaat het met je eigen inbreng? (Hoe luister je zelf? Wat breng je in? Wat houd je achter?)
- Na de minuut gaat het overleg weer verder. Het effect van de bezinning is vanzelf merkbaar.

### VARIANT

- Je kunt de vragen ook verder uitwerken, en per minuut een andere vraag stellen.
- Je kunt na de minuut ook een 'deelronde' doen, waarin ieder vertelt wat er door hem/haar heenging.