

# Positieve kring



## WERKVORM 5 VAN INSPIRATIE

### DOEL

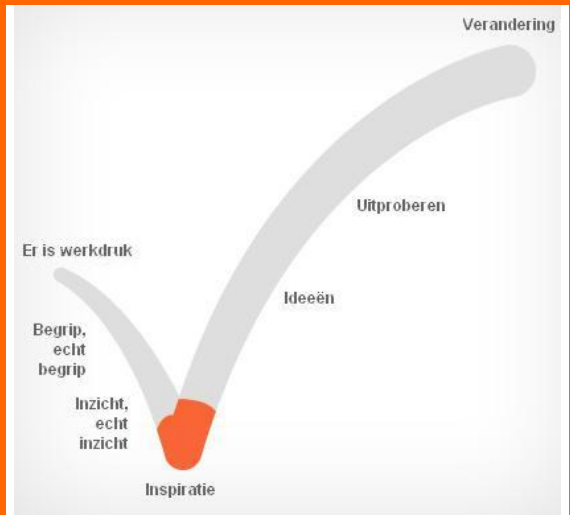
- Aandacht geven aan wat goed gaat.
- Een goede werkvorm om een overleg mee te openen, als tussendoortje of als afronding. Helpt op positieve wijze te ontspannen. En dan komt de inspiratie erna als vanzelf....

### TIJD

- 3-5 minuten. Goed om regelmatig te herhalen.

### NODIG

- Een groep collega's, mag een heel team zijn. Zittend in een (halve) kring: belangrijk dat men elkaar kan zien!
- Eén persoon is procesbegeleider en vertelt wat de bedoeling is, bewaakt tijd, etc.



### WERKWIJZE

- De procesbegeleider vertelt de bedoeling van de werkvorm (bv even ontspannen, of even aandacht voor wat er goed gaat) en legt uit hoe het gaat. Hij/zij noemt straks een positief woord en het teamlid dat daarmee een associatie heeft met een mooie anekdote roept ja, en vertelt. De stopwatch gaat aan, er zijn 3-5 minuten anekdotetijd...dus hoe korter en krachtiger iemand vertelt, hoe meer tijd om anekdotes van elkaar te horen.
- Positieve woorden waar je aan kan denken zijn: trots, compliment, veel werk verzet, gelachen, een blije ouder, grap van leerling, mooi, gelukt, compliment van ouder, verrassing, blij, grap van docent, compliment van leerling, tevreden, lekker gewerkt, huilen van het lachen, goed resultaat, succes bij mentorleerling, energie gekregen, wauw, compliment van docent, slappe lach,...

### BELANGRIJK:

- Liever deze werkvorm regelmatig kort, dan te lang laten voortduren. Tijdbewaking is dus belangrijk!