

# Grote wensen en kleine stapjes



## WERKVORM 7 VAN INSPIRATIE

### DOEL

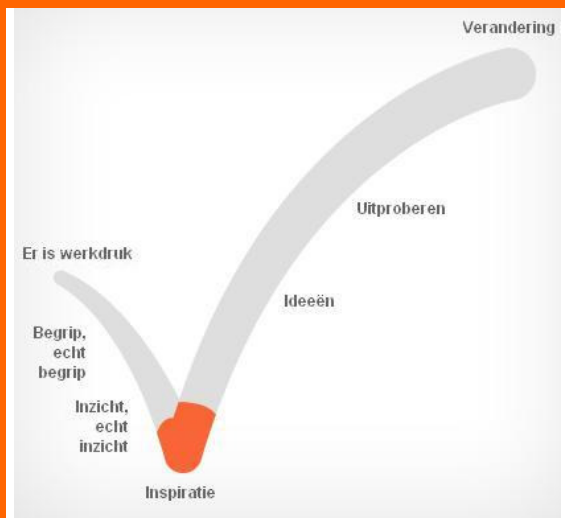
- Met een groep doelen formuleren: wat je wél wilt bereiken.
- De omslag maken van het verdiepen van een probleem naar het werken aan een oplossing.

### TIJD

- 10-15 minuten.

### NODIG

- Een groep collega's, liefst een heel team.
- Memovelletjes
- Een grote (glazen) pot (of twee potten als er met een grote groep wordt gewerkt).



### WERKWIJZE

- Vraag deelnemers om na te denken over een gewenste toekomst rond werkdruk/werkplezier (of als je die termen niet gebruikt: rond je energie in balans, prettig aan het werk, etc.). Vraag hen om een concrete wens onder woorden te brengen: stel je wilt meer werkplezier, dan zou een concrete wens kunnen zijn 'bij het binnenlopen van de docentenkamer blije gezichten zien, mensen die elkaar vriendelijke vragen stellen en goed naar elkaar luisteren'. Door concreet te maken wat je dan ziet en hoort, en wat je zelf en/of anderen dan doen, wordt een wens concreet.
- Vraag de deelnemers hun wens op een klein memovelletje te schrijven (bij kleine groepen kunnen ze meerdere wensen formuleren, bij grotere groepen is het handig om naar één wens te vragen).
- Vraag deelnemers ook om zich tussen de huidige situatie en hun wens een pad voor te stellen, dat bestaat uit enkele of vele kleine stapjes. Vraag hen om de eerste kleine stap onder woorden te brengen. Laat hen de eerste stap op een ander memovelletje schrijven.
- Je kunt afhankelijk van de situatie en de groep ervoor kiezen om deelnemers individuele doelen te laten formuleren ('wat zou je zelf willen, welke kleine stap zou je het eerste zelf kunnen zetten') of groepsdoelen ('wat zou je voor ons team wensen, welke stap zouden we als eerste kunnen zetten'). Je kunt ook expliciet om 'zelf' én 'samen' vragen.
- Vraag de deelnemers hun blaadjes in een pot te stoppen. Hussel de blaadjes, lees vervolgens één voor één de wensen voor en schrijf ze op een grote flap (overweeg bij grote groepen om in kleine groepjes met elk een kleine pot te werken). Doe hetzelfde met de stappen. Kijk er samen naar.
- Maak vervolgens de omslag naar het formuleren van een concreet doel. Dit kan betekenen dat ieder een eigen individueel doel rond werkdruk/werkplezier formuleert. Je kunt ook kleine groepjes vragen om voor het team een voorstel voor een teamdoel te formuleren... en zo samen tot de definitieve formulering van het teamdoel komen.

### BELANGRIJK:

- Het is belangrijk om deze werkvorm niet té snel te doen: dan heb je grote kans dat de wensen te abstract blijven ('geen werkdruk', 'altijd vakantie', etc.). Ook het formuleren van doelen kan een proces zijn, je kunt de groep uitleggen dat je een volgende keer op de doelen terugkomt om ze –zo nodig- te concretiseren.