

Zelfinzicht



WERKVORM 2 VAN INZICHT, ECHT INZICHT

DOEL

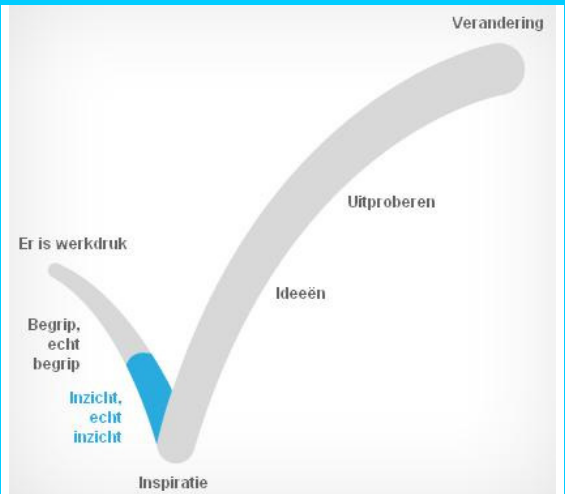
- Zelfinzicht: hoe werkt energie voor mij? Hoe ga ik daarmee om?

TIJD

- 30 minuten.

NODIG

- Een groep collega's, in groepjes van 3 personen
- De energiekaart met geeltjes uit de 2^e werkvorm bij begrip: Wat vreet en geeft energie?



Werkwijze:

- Kijk naar je eigen geeltjes (uit de 2^e werkvorm bij begrip: Wat vreet en geeft energie?). En vraag jezelf: 'Wat zeggen die geeltjes over mij?' Over mijn normen en waarden. Mijn verlangens. Wat vind ik blijkbaar belangrijk?
- Schrijf alle antwoorden of beelden die in je opkomen op. Stel jezelf bij die antwoorden steeds weer de vraag: 'Wat zegt dat over mij?'
- Vertel twee collega's wat je aan inzichten opdoet.