



## WERKVORM 4 VAN INZICHT, ECHT INZICHT

### DOEL

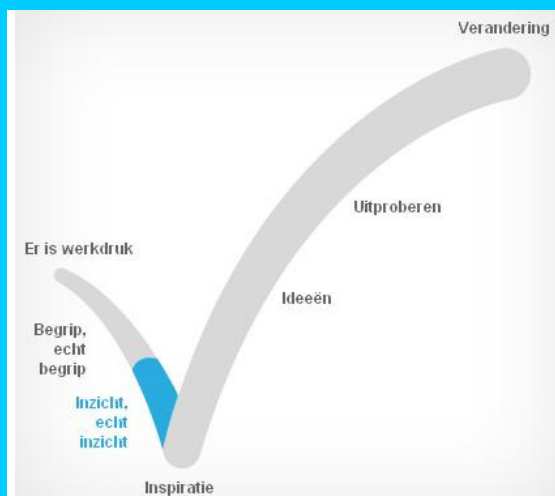
- Ontdekken van de waarde die je aan je werk en presteren hecht.

### TIJD

- 40 minuten.

### NODIG

- Een groep collega's, in groepjes van 3 personen
- De energiekaart met geeltjes uit de 2<sup>e</sup> werkvorm bij begrip: Wat vreet en geeft energie?



### Werkwijze:

- Maak groepen van drie: ieder beoordeelt zijn eigen werk met een cijfer (0-10) op de vraag: 'hoe fijn vind ik mijn werk?'
- Ieder legt de anderen uit waarmee hij zijn cijfer verdient.
- Anderen luisteren en vragen naar het gevoel dat de spreker bij het cijfer heeft. Tevreden/ontevreden, blij/boos, opgeruimd, gefrustreerd.
- Het gesprek eindigt met twee vragen waar ieder zelf in stilte even over nadenkt. 'Met welk cijfer ben ik tevreden?' en 'Wat zegt dat over mij?'