

# De carrousel



## WERKVORM 3 VAN UITPROBEREN

### DOEL

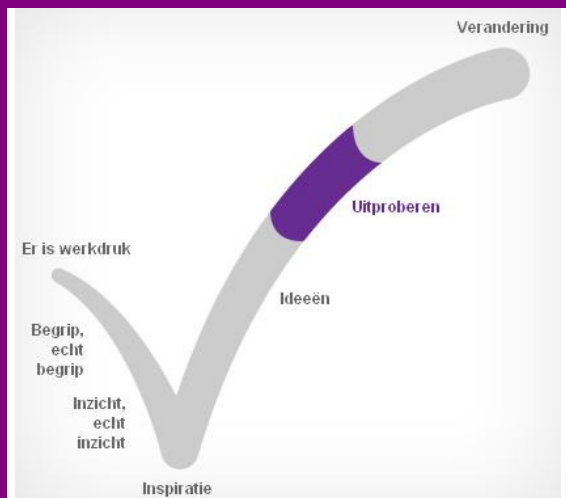
- Uitproberen van een werkplezierig idee.
- De kracht van de groep benutten om deelnemers te ondersteunen hun idee uit te voeren en vol te houden.

### TIJD

- 10 -15 minuten

### NODIG

- Een groep collega's, liefst een voltallig team, met ideeën wat ze anders willen gaan doen.
- Een procesbegeleider met een beetje lef.



### WERKWIJZE

- De werkvorm kan ingezet worden na diverse andere werkvormen van Voortgezet Werkplezier. Belangrijk is dat deelnemers iets hebben ontdekt wat ze anders willen doen. Afhankelijk van hoe concreet deze ideeën al zijn mogelijk eerst nog deelnemers in tweetallen/ kleine groepjes vragen hun idee tot een concrete actie uit te werken. Bijvoorbeeld 'vanaf morgen ga ik elke dag om 12 uur een half uur lunchwandelen'.
- De deelnemers vragen om in twee (lange) rijen tegenover elkaar te gaan staan. En ervoor te zorgen dat je niet tegenover iemand uit dat kleine groepje staat. De procesbegeleider vraagt eerst deelnemers uit de linker rij hun voorgenomen actie uit te spreken naar de deelnemer tegenover hen. Wat ruimte ten opzichte van deelnemers links en rechts van je is dus prettig. De deelnemer aan wie het vertelt wordt reageert vanuit zijn buikgevoel en intuïtie met iets als 'ik geloof je, wauw dit gaat je zeker lukken' of 'ik geloof er geen barst van, ik denk dat je het nog niet helemaal voor je ziet'.
- De procesbegeleider laat ook de deelnemer uit de rechter rij zijn voorgenomen actie uitspreken, en wisselt drie keer door (deelnemers één of enkele plekken op laten schuiven), zodat elke deelnemer aan drie personen zijn actie heeft uitgesproken.
- De werkvorm werkt én op de lachspieren én goed om deelnemers vertrouwen te geven. Het uitspreken aan anderen helpt veel deelnemers om wat ze zich hebben voorgenomen, echt te gaan doen.
- De procesbegeleider kan de werkvorm nog afsluiten met de tip om degene van wie je een voorgenomen actie hebt gehoord, in de komende weken erop te bevragen en ondersteunen. Bij een volgende werkvorm kan nagegaan worden wat dit heeft opgeleverd.