



Mini-momentje voor jezelf



BIJLAGE BIJ WERKVORM 8 MINI-MOMENTJE VOOR JEZELF

 stel je voor
dat je naar de geluiden
van een **GIERENDE
WIND** luistert

 stel je voor
dat je naar de geluiden
van een **FANFARE**
luistert

 stel je voor
dat je naar de geluiden
van een **LACHENDE
BABY** luistert

 stel je voor
dat je naar de geluiden
van een **SPINNENDE
KAT** luistert

 stel je voor
dat je naar de geluiden
van **REGEN OP HET
DAK** luistert

 stel je voor
dat je naar de geluiden
van **VIJF GROTE
TROMMELS** luistert


 stel je voor
dat je naar de geluiden
van **ZINGENDE
VOGELS** luistert


 stel je voor
dat je naar de geluiden
van **TJIRPENDE
KREKELS** luistert

 stel je voor
dat je een **SCHELP**
aan je oor doet en de
ZEE hoort

 stel je voor
dat je naar een
**SCHITTERENDE
ZONSONDERGANG**
kijkt

 stel je voor
dat je naar de
**GOLVEN IN DE
BRANDING** kijkt

 stel je voor
dat je naar een **VELD
VOL KLAPROZEN** kijkt

 stel je voor
dat je naar een
**ZWERM VLIEGENDE
ZWANEN** kijkt

 stel je voor
dat je naar **TWEE
SPELENDE HONDJES**
kijkt

 stel je voor
dat je naar **DAUW
DRUPPELS OP
GRASSPRIETJES** kijkt


 stel je voor
dat je vanuit een raket
naar **DE AARDE** kijkt

 stel je voor
dat je zwevend als een
roofvogel naar
BOSSEN EN VELDEN
kiikt

 stel je voor
dat je naar
OVERDRIJVENDE
WOLKEN kijkt

 stel je voor
dat je de smaak van
een **CITROENIJSJE**
proeft

 stel je voor
dat je de smaak van
VERSE AARDBEIEN
proeft

 stel je voor
dat je tijdens een
schatstocht **WARME**
CHOCOLADEMELK
proeft


 stel je voor
dat je de smaak van
KNETTERKAUWGOM
proeft

 stel je voor
dat je de smaak van
PATAT MET KIP EN
APPELMOES proeft


 stel je voor
dat je de smaak van
een **KNAPPERIGE**
SALADE proeft


 stel je voor
dat je de smaak van
PANNEKOEKEN
proeft

 stel je voor
dat je de smaak van
APPELTAART MET
SLAGROOM proeft

 stel je voor
dat je na winterkou de
smaak van
ERWTENSOEP MET
WORST proeft

 stel je voor
dat je de geur van
VERSE KOFFIE ruikt


 stel je voor
dat je de geur van
ZOETE BUBBELGUM
ruikt


 stel je voor
dat je de geur van
SPECULAAS-
KRUIDEN ruikt

 stel je voor
dat je de geur van een
BOEKET BLOEMEN
ruikt

 stel je voor
dat je de geur van **PAS**
GEMAAID GRAS ruikt


 stel je voor
dat je de geur van
DENNEBOMEN NA
EEN REGENBUI ruikt

 stel je voor
dat je de geur van
**VERS GEBAKKEN
BROOD** ruikt

 stel je voor
dat je de geur van
PEPERMUNT ruikt

 stel je voor
dat je de geur van
**BRAMEN EN
BOSBESSEN OP DE
HEI** ruikt

 stel je voor
dat je voelt hoe je met
**BLOTE VOETEN OP 'N
SCHELPAADJE**
loopt

 stel je voor
dat je voelt hoe
**REGENDRUPPELS OP
JE GEZICHT** vallen

 stel je voor
dat je voelt hoe je in
een **ACHTBAAN OVER
DE KOP** roetsjt

 stel je voor
dat je voelt hoe je na
een **KOUDE
WANDELING VOOR
HET HAARDVUUR** zit

 stel je voor
dat je voelt hoe je met
je **HANDEN EEN KAT
zachtjes** aait

 stel je voor
dat je voelt hoe je met
je **HANDEN
BROODDEEG** stevig
kneedt

 stel je voor
dat je voelt hoe je je
van **HOGЕ DUINEN**
door het **ZAND** laat
rollen

 stel je voor
dat je voelt hoe je je
stevig vasthoudt als je
aan 't **WATERSKI'EN**
bent

 stel je voor
dat je het **EERSTE
WARME
LENTEZONNETJE** op
je wangen voelt

